



FCT 2019

Formação Contínua de Treinadores
Futebol e Futsal

29, 30 e 31 de Março de 2019
Hotel FourViews Monumental - Funchal

PROGRAMA

29 de março | sexta-feira

18:00	Receção e entrega de documentação Sessão de abertura
18:30	Associação Nacional de Treinadores de Futebol Direção Regional da Juventude e Desporto Associação de Futebol da Madeira
19:00	Prof. Jorge Araújo "Pensar e Intervir como um Treinador" – Parte I Moderador: Egidio Carreira

20:45 | Coffee-break

21:00	Dr. João Brito "Monitorização do treino e prevenção de lesões em futebolistas" – Parte I Moderador: Egidio Carreira
-------	---

30 de março | sábado

09:00	Prof. Jorge Castelo "Classificação e Organização dos métodos de treino" – Parte I Moderador: Egidio Carreira
-------	--

10:45 | Coffee-break

11:00	Prof. Jorge Araújo "Pensar e Intervir como um Treinador" – Parte II Moderador: Egidio Carreira
-------	--

13:15 | Almoço (incluído no valor da inscrição)

15:00	Dr. João Brito "Monitorização do treino e prevenção de lesões em futebolistas" – Parte II Moderador: Egidio Carreira	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão teórica
-------	--	---

16:45 | Coffee-break

17:00	Prof. Jorge Castelo "Classificação e Organização dos métodos de treino" – Parte II Moderador: Egidio Carreira	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão teórica
-------	---	---

31 de março | domingo

09:00	Prof. Jorge Castelo "Classificação e Organização dos métodos de treino" - Sessão prática Complexo Desportivo da Camacha – Campo "B"	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão prática Pavilhão dos Salesianos
-------	---	--

10:45 | Intervalo

11:00	Dr. João Brito "Monitorização do treino e prevenção de lesões em futebolistas" - Sessão prática Complexo Desportivo da Camacha – Campo "B"	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão prática Pavilhão dos Salesianos
-------	--	--

FORMADORES

João Brito



Doutorado na Universidade do Porto em Fisiologia do Exercício. Professor na faculdade do desporto na Universidade do Porto entre setembro de 2010 e julho de 2013, no departamento de futebol. Fisiologista do exercício na Aspeta, *Aspeta Orthopaedic and Sports Medicine Hospital* entre julho de 2013 e agosto de 2014, no Qatar. Fisiologista do exercício das Seleções Nacionais na Federação Portuguesa de Futebol desde agosto de 2014 até ao presente.

Jorge Araújo



Presidente da TW Consultores desde 1997 e no passado treinador profissional de basquetebol durante 38 anos. Várias vezes Campeão na Liga Profissional, Seleccionador Nacional de todos os escalões masculinos da F.P. Basquetebol. Conduz seminários de Liderança e Direção e Trabalho em Equipa para gestores de topo e quadros médios e superiores de empresas e foi responsável pela implantação em Portugal do Coaching individual e a equipas de empresas, com íntimas ligações à metáfora desportiva. Tem especializações várias nas áreas da Gestão da Mudança, *Executive Coaching* e *Coaching Winning Teams* (respetivamente, nos Estados Unidos, Grã-Bretanha e Bélgica). Colaborou em Pós-Graduações das Universidades Católica, Lusófona e Lusíada e, atualmente, intervém em Pós-Graduações, Mestrados e MBA's da Porto Business School.

Jorge Castelo



Professor de Metodologia de Treino de Futebol da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias de Lisboa. Preletor de cursos de formação de treinadores de futebol (UEFA-Pro e A) das Federações de Portugal, Espanha e Croácia. Treinador do C. F. "Os Belenenses" (1983), ISEF Agon-Clube (1984), Atlético Clube de Portugal (1985), Sport Lisboa e Benfica (1987 a 1996), Gil Vicente F. C. (1997), F. C. Felgueiras (1998 a 2000), S. C. Campomaiorense (2001), C. F. União de Lamas (2002), Farense Sad (2002), União da Madeira SAD (2005), Associação Desportiva Sanjoanense (2006). Coordenador do sector de formação do Clube Futebol "Os Belenenses" (2008). Orientador de teses de mestrado e de doutoramento no âmbito da temática do futebol. Autor de diversos livros sobre as temáticas do futebol.

Ricardo Lobão



Treinador de Futsal Grau IV
Treinador de equipas das divisões nacionais de futsal: Clube Futebol Sasseiros, Clube Recreativo Leões de Porto Salvo, estando neste momento a treinar o União de Amigos de Olho Marinho.